



## PACKLISTE FÜRS TURNIER

### WICHTIG:

- Personalausweis/Reisepass
- Visum (nur für Nicht-EU-Mitglieder)
- Versicherungsdokumente (falls vorhanden)
- Krankenkassenkarte
- Bargeld, EC-Karte/Kreditkarte (achtet auf die Verwahrung!)
- Handy/Smartphone, Ladegerät (evtl. Steckdosen-Adapter)
- Medikamente (evtl. Kühlung für Medikamente), Reiseapotheke
- Essen und Trinken für die Hinfahrt
- Einverständniserklärung der Eltern
- Notfallnummer von Eltern
- Impfpass, evtl. Allergiepass, Diabetikerpass (Kopie)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### DROGERIE:

- Sonnencreme mit hohem Sonnenschutzfaktor, After Sun/Bodylotion
- Zahnpasta + -bürste
- Seife, Deo, Shampoo...
- Haarbürste, evtl. Föhn
- Insektenschutz
- Blasenpflaster, Binde für Verstauchungen usw.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### TIPPS:

- Koffergewicht (i.d.R. maximal 20 kg p.P.) und überprüfe die Ausmaße des Handgepäcks deiner Airline
- Flüssigkeiten im Handgepäck i.d.R. in 100 ml-Behältnissen, maximal 1l insgesamt
- Kaugummi im Handgepäck mitnehmen (beim Flug kauen, hilft gegen Ohrenschmerzen)
- Kopfhörer für Bord-TV mitnehmen (sind alternativ gegen eine Gebühr an Bord zu erwerben)
- markiert eure Sachen wie Trinkflasche namentlich, damit es zu keinen Verwechslungen kommt
- In Frankreich sind lange oder weite Badehosen oft verboten.
- Italienische Campingplätze legen oft Wert auf eine Badekappspflicht, um die Sauberkeit des Pools zu gewährleisten.

### KLEIDUNG:

- Brille und/oder Kontaktlinsen
- Sonnenbrille, Cap/Sonnenhut
- Flipflops/Badelatschen
- Badehose/Bikini
- ausreichend Trikotsätze
- Sportschuhe
- Schienbeinschützer (falls Fußballturnier)
- Trainingsanzug
- Regenjacke
- Jacke, z.B. Jeansjacke, Pullover
- T-Shirts, Hosen, Socken, Unterwäsche
- Handtuch, Badetuch
- für den Torwart: Torwarthandschuhe und Cap (falls Fußballturnier)
- (Stoff-)Beutel für Schmutzwäsche
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### WEITERES:

- Spiele (Kartenspiele, usw.)
- Zeitschriften, Bücher (für die Anreise)
- Digitalkamera
- Trinkflasche zum Auffüllen
- Isomatte & Schlafsack für die Unterkunft Schule
- Zelt, Matratze & Schlafsack bei Unterkunft Zelt
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_